



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Povinné tematické celky:

Sociálně – psychologické poradenství

Konzultace dle potřeb jednotlivých účastníků s případným nasměrováním na další aktivity.

Orientace na trhu práce

Zprostředkování objektivního pohledu na regionální trh práce, možnosti a strategie hledání volných pracovních míst, poskytnutí informací o možnostech doplnění a změny kvalifikace, podpora zahájení podnikání atd.

Školení finanční gramotnosti

Problematika hypoték, pojištění a spoření, osobní bankrot apod. Skupinový výklad problematiky, modelové situace, nabídka individuální konzultace pro každého účastníka projektu.

Environmentální a genderové problematika

Blok pro zvýšení povědomí o zásadách ochrany životního prostředí a také o postavení žen a mužů v různých sociálních a ekonomických oblastech české společnosti.

Sestavení osobního portfolia

Seznámení účastníků projektu s metodou brainstormingu osobních schopností a dovedností v návaznosti na možnosti trhu práce. Kurz je také zaměřen na zpracování životopisu, motivačního dopisu atd.

Volitelné tematické celky:

Strategie vedení domácnosti

Efektivní komunikace a sebeprezentace

Trénink sociálních dovedností

Strategie budování dobrého dojmu

Práce na PC pro účely vyhledávání volných pracovních míst

Zážitkové aktivity

Pracovně-právní poradenství

Bilanční nebo pracovní diagnostika

Pro účastníky, kteří absolvují výše uvedené celky, nabízíme jako doplňkovou formu projektu možnost rekvalifikace.

A ještě pro Vás máme bonus...

Vaši účast v projektu můžeme podpořit doprovodnými opatřeními, to znamená, že Vám v případě potřeby proplatíme cestovné, ubytování, stravné a péči o osoby závislé a další.

☼ Kontaktní osoba ☼

Mgr. Jana Špičáková

Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové - kontaktní pracoviště Hradec Králové

Kancelář č. 319, budova A

Tel.: 950 116 461, e-mail: jana.spicakova@hk.mpsv.cz